

## Noch Fragen?

Dr. med. Michael R. Grüner  
Am Stein 7 · 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841.330 66 · info@drgruener.de



www.drgruener.de

### Wie lange dauert die Behandlung?

Die Nadeln bleiben rund 20 Minuten im Körper. Danach sollten Sie Ihrem Körper Ruhe gönnen. Die Zahl der Behandlungen richtet sich nach der Art der Erkrankung.

### Ist die Therapie schmerzhaft?

Der Arzt setzt an den entsprechenden Akupunkturpunkten einige sterile Nadeln in die Haut ein. Dabei können Sie Wärme, Kälte, Kribbeln, Druck, Taubheit oder Schwere empfinden. Diese Gefühle sind erwünscht. Selten spüren Sie auch eine leichte Elektrisierung.

### Kann es Nebenwirkungen geben?

Harmlose Erscheinungen wie eine Rötung der Haut wurden vereinzelt beobachtet. Bitte provozieren Sie die zuvor schmerzenden Körperteile nicht, um den Erfolg der Behandlung nicht zu gefährden.

### Zahlt meine Krankenkasse?

Die Kosten für die Behandlung übernimmt bei Kniegelenksverschleiß und chronischen Rückenschmerzen Ihre Krankenkasse.

# Akupunktur

Sanfte Therapie · Nachgewiesene Wirkung  
Nicht-operativ · Ohne Tabletten



Sie haben  
Schmerzen in Rücken,  
Schulter oder Gelenken?  
Akut oder chronisch?  
Verspannungen?

Lassen Sie sich doch  
einfach „pieksen“ ...

Sport- und Notfallmedizin · Stoßwellentherapie · Chirotherapie  
Akupunktur · Alpinmedizin · Mountain Emergency Doctor UIAA

... medizinisch und menschlich gut betreut fühlen.  
Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Dr. med.  
**Michael R. Grüner**  
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie



## Mit kleinen Nadeln gegen große Schmerzen

### Haben Sie Beschwerden wie ...

- Rückenschmerzen – chronisch und akut?
- Schmerzen in Gelenken und Wirbelsäule durch Verschleiß?
- Kopfschmerzen und Migräne?
- Schulterschmerzen und Verspannungen?

Wenn Schmerzen Sie plagen, können diese vielleicht schon bald nachlassen.

### Wirkweise der Akupunktur

Sie fördert die Selbstheilung des Körpers.

Sie setzt Botenstoffe frei, die gegen Schmerzen wirken.

Sie bewirkt die Ausschüttung von Glückshormonen.

Sie bewirkt die Ausschüttung von schmerzlindernden und entzündungshemmenden Hormonen.

Sie setzt immunologische Prozesse in Gang.

Sie sorgt für das freie Fließen von Lebensenergie und für Wiederherstellung des Gleichgewichts.



### Akupunktur wirkt!

Nun ist es endlich wissenschaftlich nachgewiesen: Akupunktur wirkt gegen Schmerzen. Dies hat die weltweit größte Studie ergeben. Sie wurde im Auftrag der Krankenkassen durchgeführt.

Dabei ist die Reizung bestimmter Körperpunkte mit Nadeln seit Jahrtausenden bewährt. Und das nicht nur in der Traditionellen Chinesischen Medizin: Bei Ötzi, der Tiroler Gletschermumie, hat man Hinweise gefunden, dass er eine Akupunktur erhalten hat. Rückenschmerzen scheinen ihn geplagt zu haben.

### Akupunktur beeinflusst unseren Körper positiv.

Nach chinesischer Auffassung sorgt sie für das freie Fließen der Lebensenergie. Wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass durch Akupunktur Botenstoffe gebildet werden, die gegen Schmerzen wirken, und dass schmerzlindernde und entzündungshemmende Hormone ausgeschüttet werden. Akupunktur kann sogar Prozesse in Gang setzen, die eine Regeneration von geschädigtem Gewebe bewirken.

**Wichtig: Gründliche Ausbildung.** Nur Ärzte, die über eine jahrelange Ausbildung verfügen und regelmäßig Fortbildungen besuchen, dürfen die Akupunktur ausüben.

