

## Bewährte Therapie

Was würden Sie nicht alles dafür geben, dass Ihre Schmerzen gelindert werden? Als Ihr Facharzt bitte ich Sie: Entscheiden Sie sich nur für eine bewährte Therapie wie die Gelenkaufbaukur.



Ihren Ursprung hat diese Form der Arthrosetherapie im Pferde- und Hundesport in den 1970er Jahren. Damals wurden Rennpferde erfolgreich mit Hyaluron-Injektionen behandelt. Auch erste klinische Studien am Menschen wurden zu dieser Zeit durchgeführt. Seit Mitte der 90er Jahre gehört die Behandlung mit Hyaluronsäure beim Menschen wissenschaftlich anerkannt zur Arthrosetherapie.

## Noch Fragen?

Dr. med. Michael R. Grüner · Am Stein 7 · 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841.330 66 · Fax 0841.931 64 26 · [info@drgruener.de](mailto:info@drgruener.de)



[www.drgruener.de](http://www.drgruener.de)

### Wie wird die Behandlung durchgeführt?

Im Abstand von je einer Woche erhalten Sie fünf Injektionen. Die Einstichstelle wird vorher betäubt. Die Behandlung ist daher fast schmerzlos. Allerdings sollten Sie sich an diesem Tag schonen.

### Kann die Gelenkaufbaukur bei jedem durchgeführt werden?

Die Behandlung kann bei fast jedem Patienten durchgeführt werden, jedoch nicht, wenn Sie Marcumar einnehmen.

### Kann es Nebenwirkungen geben?

In seltenen Fällen kann es zu Rötungen und Schwellungen nach der Injektion kommen. Sie sollten dann sofort einen Arzt aufsuchen.

### Zahlt meine Krankenkasse?

Die Privatkassen erstatten die Behandlungskosten, die gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Kosten nicht.

Sport- und Notfallmedizin · Stoßwellentherapie · Chirotherapie · Akupunktur · Unfallarzt der Berufsgenossenschaften · Alpinmedizin · Mountain Emergency Doctor UIAA  
... medizinisch und menschlich gut betreut fühlen. Wir nehmen uns Zeit für Sie!

# Gelenkaufbaukur

Lange wirksam · Bewährte Therapie  
Ohne Cortison · Ohne Tabletten



Sie leiden an Gelenkschmerzen?  
Können sich schlecht bewegen im Alltag, bei der Arbeit oder in der Freizeit?

Lassen Sie doch einfach Ihre „Gelenkschmiere nachfüllen“ ...

Dr. med.  
**Michael R. Grüner**  
Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie



Wenn Sie **eine** der folgenden Fragen mit **JA** beantworten, kann Ihnen Ihr Facharzt helfen ...

# Gelenkaufbaukur

## Eine natürliche Therapie für alle Gelenke

### Haben Sie Gelenkschmerzen ...

- beim Treppensteigen?
- bei der Hausarbeit?
- nach Gartenarbeit?
- nach längerem Sitzen?
- am Morgen oder in der Nacht?
- nach Sport?
- nach Arbeiten in der Hocke?
- beim Wetterwechsel?
- „Knirscht“ es in den Gelenken?
- Ist es schon länger her, dass Sport ohne Schmerzen möglich war?

Falls Sie unter Gelenkschmerzen leiden, müssen Sie vielleicht schon bald keine Angst mehr vor jedem Schritt haben!



### Oft lautet die Diagnose: **Arthrose**

Es handelt sich dabei um einen Verschleiß der Gelenke. Eine bewährte natürliche Therapie der Arthrose ist die Injektion von **Hyaluronsäure** direkt ins Gelenk. Die natürliche Gelenkschmiere wird „nachgefüllt“.

**Hyaluronsäure** ist ein körpereigener Stoff; sie kommt in der Haut, in Knochen und Knorpel, in der Gelenkflüssigkeit und im Blut vor. Ihre Wirkung beruht auf ihrer Fähigkeit, Wasser zu binden. Ein Gramm Hyaluronsäure bindet etwa drei Liter Wasser.

### Je geringer der Knorpelschaden bei Beginn der Behandlung ist, desto länger ist die Wirkung. Sie kann sogar mehrere Jahre anhalten.

Hyaluronsäure ist kein Wundermittel. Aber sie kann einfach und schnell Ihre Lebensqualität erhalten bzw. wiederherstellen. Die Kur kann mehrfach wiederholt werden.

### Wirkweise der Hyaluronsäure-Therapie

Sie schmiert das Gelenk.

Sie „versiegelt“ die rauen Oberflächen des abgenutzten Knorpels.

Sie puffert Stöße ab.

Sie versorgt den Knorpel mit Nährstoffen.

Sie regt die körpereigene Knorpelheilung an.

Sie ermöglicht einen Alltag und Freizeitbeschäftigung mit Spaß statt Qual.

